

„Die Sensation ist PERFEKT!“,

das sagt Markus Vollert, Inhaber des Gesundheitszentrums „Sports by M. Vollert“ und erklärt einen Weg, um „dauerhaft gesund & schlank zu SEIN!“

Mit „RE-GENETICS“ nimmt er ein präventives Gesundheitstraining mit in sein Programm auf, das dauerhafte Erfolge in puncto „gute Gesundheit“ und „natürliches Körpergewicht“ verspricht. In einem Interview vermittelt er einen Einblick in das neue Konzept. Er bezeichnet es als „sein Lebenswerk!“



Herr Vollert, warum bezeichnen Sie „RE-GENETICS“ als ihr Lebenswerk?

Seit fast 30 Jahren ist es meine Passion, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Gesundheit zu pflegen, um Krankheiten zu verhindern. Schon über 800 Sport- und Freizeitanlagen habe ich 15 Jahre lang als Unternehmensberater begleitet. Doch dabei lagen die dauerhaften gesundheitlichen Erfolge nur zwischen 4 und 7 Prozent. Ich fühlte mich an der Ehre gepackt! Wenn mich mein Sohn später einmal fragen sollte, was mir im Leben wichtig ist, werde ich ihm erklären, dass man seine Ziele nicht dem Zufall überlassen sollte. Und ich werde ihm den großen Nutzen von „RE-GENETICS“ beschreiben. Den dauerhaften Nutzen!

Wofür steht „RE-GENETICS“ und worum geht es dabei genau?

RE-Genetics heißt übersetzt: Zurück zu deinen Genen. Durch eine ungesunde Lebensweise, wie falsche Ernährung, zu wenig Sport und Stress, entfernt sich der Mensch immer weiter von seinen genetischen Voraussetzungen. Verschiedene Bausteine von „RE-GENETICS“ führen nachhaltig zum Ziel, den ursprünglichen Zustand wieder herzustellen. Dazu gehören:

1. Bedarfsgerechte Ernährung
2. Gezielte Bewegung
3. Stressmanagement
4. Persönliches wöchentliches Coaching, bei Bedarf bis zu 4 Jahren
5. Fach- Koch- und Aktivvideos zum besseren Verstehen und Lernen.
Der Zuschauer erfährt von Themen, von denen man gar nicht glaubt, dass sie die Gesundheit beeinflussen.
6. LIVE-Webinare im Internet als weitere Highlights
7. Interviews mit Ärzten und Heilpraktikern sind auf Videos zu sehen und runden das Ganze ab.

Persönliche Unterlagen, für jeden Teilnehmer individuell zusammengestellt, komplementieren das umfassende und weltweit einmalige Konzept, um dauerhaft gesund und schlank zu sein.

Zu Beginn wird mit einigen Analysen der ganzheitliche Ist-Zustand ermittelt. Dabei werden zum Beispiel Essgewohnheiten, Stress, Bewegungsverhalten, Krankheitsbilder und die Einnahme von Medikamenten beachtet und ausgewertet. So entstehen individuelle Pläne. Es werden keine Fragen mehr offen bleiben. Jeder wird dort abgeholt, wo er im Moment steht. Danach wird sich Schritt für Schritt dem Ziel genähert. Man kann selbst bestimmen, wie schnell der ganzheitliche Soll-Zustand erreicht werden soll. Jeder, wirklich jeder, kann dieses Konzept umsetzen. Und zwar:

- Von zu Hause aus
- Im Studio
- In der Familie oder mit Freunden
- In der Arbeit oder mit Arbeitskollegen

Völlig unabhängig von Ort und Zeit. Und es ist für jeden finanziell zu meistern.

Herr Vollert, warum sind Sie so sicher, dass „RE-GENETICS“ dauerhafte Erfolge bringt?

Es ist die komplett andere Herangehensweise. Weg von Versprechungen, die Traumfigur in 10 bis 12 Wochen zu erreichen - Hin zu dauerhaften Erfolgen! Alles braucht seine Zeit, wie das Sprechen lernen oder das Hineinfinden in

den Beruf. Der Weg ist das Ziel und dieser Weg lohnt sich um ein Vielfaches! Außerdem ist „RE-GENETICS“ einfach zu lernen und kinderleicht umzusetzen, es macht Spaß und ist motivierend. Das Selbstvertrauen und das Selbstbewusstsein werden gestärkt.

Für wen ist das Konzept geeignet?

Ab wann und wo kann man es nutzen?

Dieses Konzept ist für wirklich jeden Menschen jeder Altersschicht geeignet, der dauerhaft gesund und schlank sein möchte. Ich bin davon überzeugt, dass man gesundheitlichem Fehlverhalten vorbeugen kann. Das erspart Zeit und Energie, die man im Krankheitsfall bräuchte. Wir starten mit „RE-GENETICS“ ab sofort in Hof, Bamberg und Coburg. Danach wird es weltweit zu haben sein, auch in den Sprachen Englisch, Spanisch, Französisch und Chinesisch. Übrigens: Wir, das sind – außer mir – Rainer Falch, Andreas König und Wolfgang Dengler. Wir alle haben dieses Konzept auf wissenschaftliche Beine gestellt.

Sie möchten den Menschen helfen, sich rundum wohl zu fühlen.

Bitte erläutern Sie uns Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen.

- Wir können gemeinsam auf 120 Jahre Praxiserfahrung verweisen.
- Ich selbst habe 12 Jahre mein Essen abgewogen, um den Weg in die Nationalmannschaft im Bodybuilding zu schaffen.
- Ich bin gelernter Koch.
- Wir haben Hof mit der Aktion „2 x 20 = Fit mach mit“ von der Uni Bayreuth, zur „fittesten Stadt in Deutschland“ gemacht.
- Wir haben ganzheitliche Großprojekte mit Kindern in Schulen und für die SOS-Kinderdörfer durchgeführt.
- Ich bin Trainer und Referent für die Themen Gesundheit, Mentaltraining und Persönlichkeit.
- Erfahrungen habe ich auch als 1. Vorsitzender des Prüfungsausschusses für das Berufsbild Sport- und Fitnesskaufmann/-frau gemacht.

Ich glaube, dass dieses Wissen und diese Erfahrungen jedem Menschen helfen werden.

Herr Vollert, was möchten Sie abschließend den Menschen, die gesundheitlich fit bleiben oder werden möchten, mit auf den Weg geben?

Ich möchte alle Menschen ermutigen, nicht aufzugeben. Auch, wenn sie schon alles mögliche probiert haben und bislang keinen nachhaltigen Erfolg hatten. Für alle, die sich schlapp und müde fühlen, die keinen Antrieb haben und die mit Ihrer Gesundheit unzufrieden sind gibt es mit dem Programm „RE-GENETICS“ Antworten. Mein Aufruf an alle Leser: Machen Sie sich mit „RE-GENETICS“ auf den Weg, um dauerhaft gesund und schlank zu sein! Ich freue mich sehr darauf, jeden Einzelnen dabei zu begleiten. Vereinbaren Sie einen Termin mit mir und ich erkläre Ihnen unverbindlich Ihre individuellen Möglichkeiten.

Gesundheitszentrum

Sports by M. Vollert

Schlossweg 23, 95030 Hof

Tel. 09281-62211

P.S. Für weitere Erklärungen, habe ich ein Video gedreht.

Das finden Sie unter www.gesundheitszentrum-vollert.de

Das Interview führte Sabine Schmidt



Sichern Sie sich das Einführungsangebot bis zum 23. Oktober ab 4,90 € / p.W.*

www.gesundheitszentrum-vollert.de
* umgerechnet auf eine 12 monatige Laufzeit